

FORMACIÓN PROFESIONAL EN

Presencia Biodinámica®

“Del hacer al Ser”



Un itinerario de transformación del facilitador en tres movimientos —
aprender a estar, aprender a escuchar, aprender a confiar.

*Donde el aprendizaje no consiste en acumular más recursos,
sino en necesitar cada vez menos para acompañar.*

Duración: 18 meses

3 encuentros presenciales residenciales · 10 encuentros online · supervisión continua

Una formación que resta

El principio pedagógico que lo cambia todo

La mayoría de las formaciones terapéuticas avanzan por acumulación: cada módulo añade técnicas, protocolos y conceptos, y el alumno termina con la sensación de manejar más herramientas que al principio. Esta formación se organiza en sentido contrario. Su hilo conductor no es aprender a “hacer mejor una terapia”, sino desarrollar una presencia cada vez más disponible, silenciosa y confiada en la inteligencia inherente del organismo.

Por eso la estructura entera gira alrededor de tres movimientos de transformación del facilitador. A medida que avanzan, la complejidad disminuye mientras aumenta la capacidad de presencia. El alumno no siente que va sabiendo más cosas, sino que necesita cada vez menos para acompañar. Esa coherencia pedagógica —restar en lugar de sumar— es uno de los rasgos más distintivos de la Formación en Presencia Biodinámica®.

I	II	III
Aprender a estar	Aprender a escuchar	Aprender a confiar
Descubrir una nueva forma de percibir la experiencia y sostenerla en uno mismo.	Dejar de dirigir para que el organismo comience a expresarse.	Rendirse a la inteligencia de la vida y soltar la necesidad de producir un resultado.

El marco teórico de la Presencia Biodinámica® —la biología cuántica, la Red de Espaciomemoria, el efecto diapasón humano, la teoría polivagal— no se enseña como un cuerpo de conocimiento aparte. Aparece siempre al servicio del proceso: cada concepto se introduce en el momento en que ilumina uno de los tres movimientos, nunca al revés.

Estructura general

Formato	Detalle
3 encuentros presenciales residenciales	Viernes 17:00 h – Domingo 14:00 h
10 encuentros online	Sesiones de 3 horas
Prácticas entre compañeros	Dos sesiones mensuales con un compañero de formación
Diario de Presencia	Registro de la experiencia inmediata y de la propia práctica
Lecturas y supervisión	Lecturas seleccionadas y supervisión grupal continua

Aprender a estar



“No podemos acompañar a nadie hasta un lugar donde nosotros mismos no podemos permanecer.”

Primer encuentro presencial — La Presencia como fundamento

Objetivo: no aprender una terapia, sino descubrir una nueva forma de percibir la experiencia. Antes de sostener a nadie, el facilitador aprende a habitar a sí mismo.

El cambio de paradigma

- ¿Qué es realmente la Presencia Biodinámica®?
- La inteligencia inherente de la vida.
- Del control a la confianza.
- El terapeuta deja de ser quien produce el cambio.

FUNDAMENTO AL SERVICIO DEL ESTAR · DEL CUERPO-MÁQUINA AL CUERPO-NODO

La medicina clásica concibe el cuerpo como una máquina de relojería: si una pieza falla, se repara desde fuera. La Presencia Biodinámica® parte de otra ontología —el cuerpo como nodo de información conectado a una red universal continua. Este cambio de mirada es lo que permite al facilitador dejar de “arreglar” y empezar a estar: si la salud es un estado de equilibrio preexistente, su tarea no es producirla, sino ofrecer las condiciones para que se manifieste.

Comprender la mente

- La mente adquirida y la mente primordial.
- La construcción del personaje.
- El sufrimiento como identificación.

FUNDAMENTO AL SERVICIO DEL ESTAR · LAS DOS MENTES

La mente adquirida es inteligencia cognitiva: opera por memoria, lenguaje y representación; analiza, compara y anticipa; vive en el pasado y el futuro. La mente primordial es inteligencia corporal: percibe sin interpretar, responde en tiempo real y vive en el presente. No se trata de elegir una, sino de aprender a danzar entre ambas. Estar presente es reconocer cuándo dejamos de vivir la experiencia para vivir la historia.

Volver al cuerpo

- La sensación antes de la interpretación.
- Primer y segundo orden de experiencia.
- Habitar sin intervenir.

— El cuerpo como puerta de entrada a la realidad.

FUNDAMENTO AL SERVICIO DEL ESTAR · EL BUCLE DE SEGUNDO ORDEN

El sufrimiento se sostiene en un bucle: activación → interpretación mental → más pensamiento → más activación → búsqueda de solución mental. El sistema nervioso se activa pero no puede completar la acción, y el resultado es ansiedad, bloqueo y sobrecarga. La salida no es resolver el contenido desde el mismo lugar que lo crea, sino descender de nivel: de la representación (pensamiento) a la sensación (cuerpo). No cambiamos el contenido; cambiamos el nivel.

El contacto

- Neutralidad y presencia.
- Campo relacional.
- Escucha biodinámica.

Prácticas

Meditaciones guiadas · escucha corporal · trabajo en parejas · trabajo en camilla · integración grupal.

Encuentros online — La práctica de estar presente

ONLINE 1	La práctica de estar presente Cómo entrenar una presencia estable en la vida cotidiana.
ONLINE 2	La sensación como maestra Aprender a permanecer con lo que aparece sin modificarlo.
ONLINE 3	La mente adquirida Reconocer cuándo dejamos de vivir la experiencia para vivir la historia.
ONLINE 4	El cuerpo como inteligencia La salud inherente y la autorregulación del organismo.
ONLINE 5	Integración Supervisión, prácticas y resolución de dificultades.

Aprender a escuchar



“Cuando dejamos de dirigir el proceso, el organismo comienza a expresarse.”

Segundo encuentro presencial — La inteligencia del organismo

Objetivo: aprender a escuchar el movimiento natural de la vida. Una vez que el facilitador sabe estar, puede afinar su percepción para oír lo que el organismo ya está expresando.

Biodinámica

- Movimiento Respiratorio Primario.
- Línea media.
- Potencia.
- Quietud dinámica.

Regulación

- Neurocepción y seguridad biológica.
- Teoría Polivagal.
- Coherencia fisiológica.

FUNDAMENTO AL SERVICIO DE LA ESCUCHA · LA FISIOLÓGÍA DE LA COHERENCIA

Para escuchar sin interferir, el sistema nervioso del facilitador debe estabilizarse en estado vagal ventral: la configuración neurobiológica de la seguridad profunda y la conexión. Es imposible sostener una escucha limpia con la fisiología inundada de cortisol y adrenalina. En ese estado de seguridad, la escucha deja de ser un acto mental y se vuelve resonancia: el cuerpo del facilitador se convierte en un instrumento afinado que percibe el ritmo del otro.

Trauma

- Prenatal, nacimiento, apego y trauma temprano.
- Cómo permanece inscrito en el cuerpo.

FUNDAMENTO AL SERVICIO DE LA ESCUCHA · EL TRAUMA COMO FRICCIÓN BIOLÓGICA

El trauma no es solo un recuerdo doloroso: es energía física atrapada que crea “geometrías disfuncionales” en el tejido. Ante una experiencia abrumadora, la biología recurre a la congelación y esa respuesta de supervivencia queda inmovilizada. La zona afectada pierde su capacidad de resonar en frecuencias saludables —queda, metafóricamente, “fuera de cobertura”. Escuchar el trauma es percibir dónde el organismo dejó un gesto a medio completar.

La enfermedad

- La enfermedad como adaptación.

- Integración con las Cinco Leyes Biológicas.
- El síntoma como intento de resolución.

La escucha terapéutica

- Resonancia y presencia compartida.
- No hacer.
- Acompañamiento profundo.

Prácticas intensivas

Trabajo en camillas · presentación de casos · supervisión.

Encuentros online — Escuchar sin interpretar

ONLINE 6	La escucha profunda Escuchar sin interpretar.
ONLINE 7	El miedo y la resistencia Cómo aparecen durante el proceso terapéutico.
ONLINE 8	La relación terapéutica Transferencia, proyección, resonancia y límites.
ONLINE 9	Casos clínicos Supervisión e integración.
ONLINE 10	Preparación para el último encuentro Preguntas, casos y prácticas.

Aprender a confiar



“La madurez del facilitador comienza cuando deja de intentar producir un resultado.”

Tercer encuentro presencial — Vivir desde la Presencia

Este último encuentro ya no gira alrededor de aprender más herramientas. Su propósito es integrar una forma de estar. Aquí la formación culmina su lógica: cuanto más madura la presencia, menos hace falta hacer.

La confianza radical

- Rendirse a la inteligencia de la vida.
- El arte del no hacer.
- La acción espontánea.
- Presencia sin intención.

FUNDAMENTO AL SERVICIO DE LA CONFIANZA · EL EFECTO DIAPASÓN HUMANO

Si colocamos dos diapasones afinados en la misma nota y golpeamos uno, el segundo vibra sin ser tocado. Anclado en el punto cero, con su fisiología coherente, el facilitador emite una “nota” nítida de salud original. El sistema del cliente, programado para buscar coherencia, usa esa referencia como un plano arquitectónico para su propia autocorrección. No es el terapeuta quien sana: presta una referencia vibracional limpia para que la vida se recuerde a sí misma. Confiar es soltar la manipulación y sostener esa nota.

El facilitador

- Ética y humildad.
- Responsabilidad.
- Los límites del acompañamiento.

FUNDAMENTO AL SERVICIO DE LA CONFIANZA · EL ANCLAJE EN EL PUNTO CERO

El punto cero no es pasividad: es una acción interna intensamente activa. El facilitador se vacía de la necesidad de salvar o reparar, porque incluso esa intención introduce una frecuencia de exigencia y juicio. Al soltar la agenda, su presencia se vuelve transparente y ofrece un contenedor de seguridad neutra dentro del cual el “aliento de vida” del otro puede despertar. Confiar es descansar en la inteligencia del organismo en lugar de sustituirla.

Integración clínica

- Casos reales y supervisiones.
- Trabajo prolongado en camillas.
- Prácticas grupales.

Cierre

No se entrega únicamente un diploma: se reconoce un cambio de mirada. La formación termina, pero la práctica de la Presencia Biodinámica® continúa como una forma de vivir y de acompañar.



“Tal vez el acto más curativo hoy no sea producir más ruido, sino aprender a detenernos, anclarnos y permitir que nuestra biología resuene en paz.”

Trabajo entre encuentros

El hilo que sostiene los 18 meses

Durante toda la formación, cada participante mantiene una práctica continua que encarna el mismo principio: menos hacer, más presencia. El trabajo entre encuentros no añade carga, sino profundidad.

Práctica diaria de presencia	20 minutos diarios de anclaje y escucha corporal.
Prácticas entre compañeros	Dos sesiones mensuales con un compañero de formación.
Diario de Presencia	Registro de observaciones sobre la experiencia inmediata y la propia práctica.
Lecturas seleccionadas	Textos que profundizan en los fundamentos de la formación.
Reflexiones personales	Una reflexión tras cada encuentro online.
Casos clínicos	Presentación de casos para supervisión grupal.

Una coherencia que se vuelve identidad

Cada etapa no añade simplemente conocimientos: transforma progresivamente la forma de estar del futuro facilitador. Del hacer al ser, del control a la confianza, de la técnica a la presencia. Esa disminución constante de la complejidad —mientras crece la capacidad de acompañar desde el silencio— es lo que distingue a la Formación en Presencia Biodinámica®.