

PRESENCIA BIODINÁMICA®

CÍRCULO DE EXPERIENCIA PURA

Con Carles Company

¿QUÉ PUEDE APORTARME ESTE ENCUENTRO?

La felicidad, desde el enfoque de la Presencia Biodinámica, es un estado de rendición y no-lucha, en el que estamos conectados con nuestro cuerpo de tal manera que podemos disfrutar la vida plenamente, como cuando éramos niños. Desaparecen las expectativas porque la mente ya no nos utiliza ni desgasta con pensamientos obsesivos o innecesarios que nos sacan del presente. Al estar conectados con el cuerpo, el pensamiento puede ser utilizado como herramienta para tareas funcionales.

La Presencia Biodinámica es el despertar de la conciencia, es la comprensión de que estar bien es permitirnos sentir lo que estamos sintiendo en cada momento.

En un encuentro de Presencia Biodinámica podemos darnos cuenta de que no somos el personaje que hemos construido, que por debajo de nuestro ego estamos conectados con todo y con todos. También podemos tomar recursos para agarrar las riendas de nuestra vida y dejarnos fluir en vez de luchar.

Feliz vida. Carles Company

www.presenciabiodinamica.com

INFORMACIÓN DEL TALLER

TALLER RESIDENCIAL

Fecha: Del 5 al 9 de Diciembre de 2018, de miércoles por la tarde a domingo al mediodía

Lugar: Tibi, Alicante, España

Reservas: 605243283 o por mail quietud@me.com



Actualmente estamos realizando un estudio con la UJI de Castellón sobre los beneficios de la Presencia Biodinámica

quietud@me.com