

Formación Profesional

Presencia Biodinámica®



INDICE

INTRODUCCIÓN

1. A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN
2. QUIÉN ES CARLES COMPAÑ
3. QUÉ ES LA PRESENCIA BIODINÁMICA®
4. VISIÓN DEL CRECIMIENTO ORGÁNICO DESDE LA PRESENCIA BIODINÁMICA
5. COMPROMISO CON UNO MISMO Y CON EL ACOMPAÑAMIENTO TERAPEÚTICO DEL ASISTENTE A LA FORMACIÓN DE PRESENCIA BIODINÁMICA®
6. PROGRAMA
7. CONTENIDO DE LA FORMACIÓN

INTRODUCCIÓN

Desde la mente cognitiva existe una confusión de nuestra verdadera naturaleza.

Es inevitable que la auto-indagación parezca un proceso emprendido por una persona separada del objeto de la búsqueda.

Toda la naturaleza está en simbiosis, en ella no existe nada que sea “maligno” o “benigno”. No se basa en la supervivencia del más fuerte sino, al contrario, en un equilibrio Biodinámico en el que todos los elementos actúan en una no-separación.

Es verdad que el león devora a la gacela, pero sólo a aquella más débil, que en la fuga queda detrás, aislada de la manada. De este modo el león es útil para el gacela porque le facilita el alimento y el gacela será útil al grupo de leones porque se comerá a sus elementos más débiles. Salir de la idea de lo que es justo y de lo que es erróneo nos ayudará a comprender esta sinergia del movimiento de la vida. Nuestro cuerpo, lo queramos o no, forma parte de esta naturaleza y estamos bajo sus reglas.

La naturaleza nos ha dotado de mecanismos para hacer frente a situaciones “inesperadas” mediante programas biológicos que se han ido formando durante miles de años. También nos concede un tiempo útil para resolver estas situaciones que nos causan conflicto y tenemos que enfrentarlas o, de otra forma, morir. Esto es así porque, si no podemos digerir la situación que causó el conflicto dentro de un período apropiado, no somos capaces de adaptarnos a la vida.

Cuando las lluvias hacen cambiar al río su trayectoria alejándose del árbol, éste se activará para alargar sus raíces, hundirlas más en la tierra lo antes posible y encontrar el agua para no morir. Pero para hacer esto dispone de un tiempo determinado.

Un ejemplo: si tocamos el fuego con la mano, instantáneamente la retiraremos sin emplear tiempo en razonamientos o reflexiones filosóficas. En cambio en nuestra vida cotidiana parece que nos acostumbramos a no sentir que el fuego nos está quemando. Y después de un tiempo nos encontramos con la mano quemada, luego pensaremos que el fuego es malo. ¡Y pretenderemos que alguien nos ayude a que nuestra mano quede como antes!

Es como si nos fuese más fácil continuar golpeándonos la cara contra el mismo muro en vez de desplazarnos un poco y pasar por la otra puerta. De hecho, el cuerpo se repara a sí mismo de los primeros golpes, pero cuando supera cierto límite (patrones de vida) le es muy difícil hacerlo. Esto demuestra que el problema no es lo que desencadenó el conflicto, o que nuestro cuerpo o la naturaleza se hayan equivocado. No son las paredes o el fuego los malos, el problema es nuestra dificultad para “cambiar de lugar” y alejarnos de aquello que nos hace daño y nos mantiene disociados de la realidad.

De muy poco sirve repetirnos mentalmente que el problema que hemos tenido ya ha sido resuelto y que quedó atrás. Si la indigestión que causó el conflicto está digerida, ya no está, se borra. Quizá la confusión está en la identificación con nuestro físico, en creernos que es eterno, y con esta ilusión nos concedemos el permiso para seguir dándonos golpes en el mismo muro sin considerar que tendrá unas consecuencias, en ocasiones, irreparables.

La Presencia Biodinámica puede ayudarnos a estar más cerca del sentir verdadero, más atentos a aquello que en verdad es importante, necesario o peligroso para nosotros como personas únicas, con nuestras historias de vida, personales y colectivas.

1. A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN

Ésta es una Formación dirigida a terapeutas que hayan terminado su formación en cualquier disciplina y que tengan un mínimo de dos años de experiencia en terapia: osteópatas, terapeutas cráneo-sacrales, masajistas, fisioterapeutas, médicos, psicólogos, parteras, doulas,...

Importante: el asistente se compromete a realizar todos los módulos sin excepción y la no asistencia a alguno de ellos no exime de su aportación económica.

Presencia Biodinámica® es una marca registrada. Para poder utilizar dicho nombre tras la formación se requiere permiso de su creador, Carles Compañ, así como seguir asistiendo a cursos, talleres y retiros para seguir creciendo en lo personal y lo profesional sin perder contacto con la esencia de la PB.

2. QUIÉN ES CARLES COMPANYY

Nació en Valencia en 1962.

Es padre de 3 hijos y abuelo de una niña.

Estudió Osteopatía en diferentes escuelas Afir Direma (Francia), Acon college (Alemania), Acta (Santander). También se formó como terapeuta en Craneosacral European School.

Es terapeuta y creador de la Presencia Biodinámica® y lleva más de 35 años acompañando a las personas en un camino de crecimiento personal para conectar con el sentir y la inocencia innatos en nosotros.

“Desde mis 60 años de experiencia como persona y más de 35 años como terapeuta de bastantes disciplinas en busca de la seguridad: homeopatía, masaje, quiropraxia, shiatsu , osteopatía craneal, terapia craneosacral,..., siempre estaba investigando y creyendo que si aprendía algo más podría ser mejor, podría tener más éxito con los pacientes. A pesar de que siempre he estado satisfecho con los resultados, me quedaba con una sensación de insatisfacción.

Desde hace 15 años he podido tener una práctica compartida con la Inseguridad. Esto me ha permitido darme cuenta que este trabajo es una Bendición, como ahora le vuelvo a llamar, y lo puedo llevar al día a día como persona (bien sea como padre, pareja,...) y trasladarlo al trabajo como terapeuta”.

3. QUÉ ES LA PRESENCIA BIODINÁMICA®

Es una filosofía entendida como la definición del diccionario (*conjunto de reflexiones sobre la esencia, las propiedades, las causas y los efectos de las cosas naturales, especialmente sobre el hombre y el universo*), pero con el añadido de que todo se experimenta en el sentir de la plena escucha.

Es algo parecido a todo, pero completamente diferente. Tengo la sensación de que muchos alumnos que he tenido han entendido justo esta parte “que se parece a” y por ello sigo investigando y buscando maneras de transmitir mejor la esencia del trabajo.

La Presencia Biodinámica® no es una terapia, pero tiene efectos terapéuticos.

Es una forma de entender la nuestra forma de vivir el día a día. ¿Por qué repito los patrones? ¿Por qué no puedo avanzar? ¿Por qué he cedido el poder? Y así tantísimos porqués que hacen que no podamos fluir con la vida.

Es una forma de entender que la enfermedad es otra cosa, que el cuerpo es infinitamente más inteligente que nuestro intelecto.

Es una forma de entender el acompañamiento de la infancia permitiendo el desarrollo orgánico de bebé, mamá y papá.

Es aprender con nuestro intelecto a colaborar con la inteligencia del cuerpo. Poder entender cómo nuestro intelecto inhibe las acciones que el cuerpo viene haciendo para su homeostasis hace millones de años.

Es una forma de experimentar que el malentendido inconsciente no es tal, es nuestra fisio-biología quien nos mueve y, por cierto, muy inteligentemente.

Es una forma de experimentar cómo nuestro sistema nervioso autónomo nos protege ante las situaciones. Poder comprender la grandísima diferencia entre percibir y la neurocepción*.

Claro está que toda esta filosofía no es invento mío, yo solo he tomado muchísima información he bebido y sigo bebiendo de tantas fuentes como la vida me trae. Es todo un compendio de ello, de una parte llamada espiritualidad, budismo, induismo, sufismo, taoísmo, de cientos de autores y, por otra, mucho más terrenal, como la homeopatía, la osteopatía, la craneosacral biodinámica, teorías del trauma, anatomía, fisiología... Con todo ello he intentado hacer esta filosofía experiencial del sentir en plena escucha.

Es poder vivir la vida expandidos como cuando somos niños, no estando separados de nada pero siendo conscientes de ello.

Es entender la emoción desde el sentir, sin las etiquetas que nos llevan a la mente y nos sacan del ahora.

Es complicado permitirnos sentir y experimentar lo que aquí escribo en soledad. Juntos, mirándonos a los ojos, vibrando, permitiéndonos ser escuchados, en plena presencia, es más sencillo.

Os espero en próximos encuentros para poder seguir expandiéndonos juntos.

Gracias por estar ahí. Amor, Carles

* **Neurocepción:** Con el procesamiento de la información del ambiente a través de los sentidos, el sistema nervioso evalúa continuamente el riesgo. Stephen W. Porges (2007) ha acuñado el término neurocepción para referirse a los circuitos neurales que se encargan de distinguir si las situaciones o personas son de confiar, peligrosos o amenazantes a la vida. Se trata de la detección sin conciencia. Es el circuito neuronal el que evalúa el riesgo en el entorno de una variedad de señales que son detectadas haciendo que nuestros estados cambien

4. VISIÓN DEL CRECIMIENTO ORGÁNICO DESDE LA PB

La Presencia Biodinámica® es una filosofía de vida inclusiva. No hay un trabajo mejor que otro, lo que sí hay son infinitud de niveles en los mismos. Lo más importante es saber desde dónde estamos relacionándonos con el otro. Hay infinitud de modelos, los cuales son limitantes tanto para el paciente como para el terapeuta, sea el modelo que sea.

El fin de todo modelo es trascenderlo, si esto no ocurre nos hemos quedado atrapados en el modelo y de ahí su limitación. Sólo percibimos en el paciente lo que traemos con nuestro modelo o, dicho de otro modo, no estamos viendo al otro, estamos relacionándonos solo con su historia, con sus síntomas, y ahí no puede haber plena escucha.

Desde la Presencia Biodinámica®, la plena escucha es recibir lo que se me muestra en todos los sentidos, sin interpretar, sin juicio, sin saber lo que está ocurriendo, puesto que si pretendo saber, solo tendrá cabida lo que ya está en mí y volveré a limitarlo.

La importancia de la P.B. es que empezamos a ser coherentes y reconocer desde dónde actuamos. La mayoría de las veces actuamos para que se nos reconozca, para agradar al otro, y por ello aprendemos un método y queremos ser los mejores en él. ¿De dónde viene ese querer ser el mejor? Solo puede venir de nuestra historia de vida no digerida, la cual inconscientemente vamos proyectando justo para poder tomar conciencia y que se pueda digerir.

Solo al tomar conciencia de quiénes somos realmente podemos empezar a trabajar desde ese lugar de Quietud o vacío del cual toda manifestación emerge y a ella retorna.

La Quietud está muy poco entendida, muchas veces la mayoría de las enseñanzas crean una quietud fabricada, lo cual no es Quietud; como

seguro alguien me habrá escuchado decir, la Quietud es la no oposición al movimiento, ya estás en quietud justo ahora. Pero el movimiento, las formas, nos atrapan.

No es mi intención decir lo que hay que hacer, pero sí decirte lo que estás haciendo.

Tomemos el poder, y solo así es posible que el otro pueda tomarlo. El poder de sentirme como me siento ahora, ahora...y ahora.

Éste es mi ofrecimiento: experimentar de dónde venimos, cuál es nuestra historia, y dejar que caiga, así cualquier trabajo hará el trabajo.

5. COMPROMISO CON UNO MISMO Y CON EL ACOMPAÑAMIENTO TERAPEÚTICO DEL ASISTENTE A LA FORMACIÓN DE PRESENCIA BIODINÁMICA®:

5.1) Presencia con la realidad de los hechos: ser capaz de despertarse de la hipnosis generalizada tan valorada por las diferentes escuelas y creencias, tanto de la medicina convencional como de aquellas no-convencionales.

5.2) Presencia con uno mismo: poniéndose en una posición de acompañamiento, el operador debe entonces ser consciente de la gran responsabilidad que esto implica, ya sea inherente a sí mismo y a sus propios límites, como también al respeto de la integridad y dignidad de la persona que le pide ayuda.

Debe ser perfectamente consciente que cada una de sus afirmaciones, juicios, valoraciones, diagnósticos, acciones, consejos o prescripciones, implican su total responsabilidad en valorar el efecto que puedan producir en la persona que tiene en frente (efecto iatrogénico, placebo, nocebo) y de estar, por lo tanto, humanamente disponible a aceptar estos efectos producidos en la otra persona, sosteniéndola con su presencia y capacidad profesional.

5.3) Presencia con el otro: El terapeuta necesitará una gran presencia de espíritu y un real espacio de escucha para percibir y comunicar en modo eficaz y, sobre todo, respetuoso, con la persona que está frente a él (este respetabilísimo y particular "otro").

En consecuencia, cada particular solicitud o descripción que recibe del cliente/paciente, debe ser atentamente especificada y contextualizada según el mundo perceptivo, personal y único de la propia persona, más allá de las "creencias hipnóticas" del operador. Para ésto, ante todo, deberá tener clara la influencia de sus propias creencias, miedos, angustias y límites personales, antes de permitirse, incluso solo de lejos,

ponerse en una posición de ayuda y pretender, aunque sea de “buen corazón” y “buenas intenciones”, querer “ayudar al otro”. De hecho, hemos podido observar, lamentablemente, los desastres que pueden producir las “buenas intenciones” cuando no son congruentes con la real solicitud de la persona que pide ayuda.

6. PROGRAMA DE FORMACIÓN

El proceso de formación se realizará en el Espai de Creixement “El Bosc Màgic” (Sagunto, Valencia).

Consta de 100 horas repartidas de la siguiente forma:

| | | |
|-------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| MÓDULO 1 | 20/21 de abril *duración: 12h | “El Bosc Màgic” Sagunto |
| MÓDULO 2 | 18/19 de mayo *duración: 12h | “El Bosc Màgic” Sagunto |
| MÓDULO 3 | 22/23 de junio *duración: 12h | “El Bosc Màgic” Sagunto |
| MÓDULO 4 | 20/21 de julio *duración: 12h | “El Bosc Màgic” Sagunto |
| MÓDULO 5 | 14/15 de sept. *duración: 12h | “El Bosc Màgic” Sagunto |
| MÓDULO 6 Residencial | 16/20 de octubre. *duración: 40h | “La Surera” Almedíjar |

Tenemos que saber que durante los encuentros presenciales realizaremos mucho trabajo desde un nuevo y desconocido lugar (algunos supongo que, con los años que lleváis siguiendo el trabajo, ya creéis haber realizado, pero todo es nuevo cada vez y ya no somos los mismos que empezamos a leer).

7. CONTENIDO DE LA FORMACIÓN

Realizaremos el **trabajo Perinatal** para ver si pudo quedar algo de nuestras experiencias tempranas y reconocer nuestros patrones.

Trabajaremos el **Cuerpo Inteligente** y cómo los programas biológicos son los que nos hacen actuar.

Profundizaremos en la **Neurocepción***, en cómo funciona el Sistema Nervioso Autónomo.

Veremos la **enfermedad** como lo que es y no como nos han contado que es, ya que ésta es la causa de que la temamos.

Entenderemos el **Trauma**, cómo y porqué se produce.

Aprenderemos a ayudar a los niños y a nosotros mismos a permitir que el stress y trauma puedan ser descargados y eso nos ayude a salir reforzados de la experiencia de vida traumática.

Experienciaremos la **Escucha Profunda**. El testigo podríamos llamarlo la posición de sabiduría y comprensión, darnos cuenta de que somos la conciencia en la que aparecen todos los objetos, la mente, el cuerpo y el mundo..

En esta fase final es en la que nos empezamos a dar cuenta de que no existe la sensación de una entidad separada, es una exploración impersonal de la naturaleza del cuerpo, de la mente y del mundo, de los que nos reconocemos como testigos. Podremos investigar la sutil

dualidad que aparentemente existe entre el testigo y lo atestiguado, y el testigo se empieza a percibir como inexistente.

Recordaremos que somos **Consciencia-Presencia**.

Es la posición de Amor, en la que queda claro que no hay objetos, personas y el mundo, sino solamente la continúa intimidad de la experiencia pura, cuya sustancia es la presencia, consciencia vacía y transparente.

Aquí entra la posibilidad de revelación de la consciencia misma, en que la auto-indagación ha llegado a su final natural. La consciencia se ve liberada de todas las superposiciones del pensamiento, tanto de las burdas como de las sutiles, que parecían limitarla y ubicarla, y se puede revelar como es, íntima y absolutamente una con todo lo que es manifiesto.

Es esta rendición total a la Presencia Biodinámica lo que nos permitirá compartir como terapia el trabajo. En esta rendición, que es lo que íntimamente sabemos que somos, para nosotros es evidente que lo que somos es esa presencia abierta, vacía, transparente, en la que surgen los objetos aparentes de la mente, el cuerpo y el mundo. Simplemente tomamos nuestra posición de forma deliberada como esta presencia y permitimos que todo tenga lugar en ese vacío sin ninguna otra intención o interferencia, de la misma manera que el espacio de una habitación permite todo lo que tiene lugar en ella.